

# MON CORPS AU PAYS DES MERVEILLES

Une journée de danse Movement Medicine  
animée par Fabienne Hester



ORNANS

Dimanche 16 juin 2019

*Renouer avec la sagesse du corps et y découvrir une perle.*

Nous allons dans nos vies trépidantes en oubliant la présence du partenaire le plus proche et fidèle de notre vie: notre corps. Nous omettons trop souvent de lui prêter l'attention qu'il mérite, de l'aimer tel qu'il est dans toute sa splendeur. Nous passons à côté d'un joyaux! Il est pourtant notre meilleur allié, un oasis pour une vie épanouie!

Quelle relation est-ce que j'entretiens avec mon corps? De quoi a-t-il vraiment besoin? Quel dialogue ai-je avec lui? Que me chuchote-t-il que je ne saurais entendre? Suis-je prêt(e) à composer avec son élan pour créer ma vie à partir de ce qui est vrai et vibrant en moi?

Ce dimanche, nous prendrons le temps de vivre un véritable retour au corps. Au gré de paysages musicaux variés, nous explorerons diverses qualités d'énergies en nous et les inviterons à se mouvoir sans interruption de la tête aux pieds. Nous nous exercerons, en corps et encore, à pratiquer la présence à soi à chaque instant.

Eveillons-nous, en mouvement, au bonheur simple et profond que créer la sensation d'être dans un corps incarné. Nous pourrons alors consentir à l'intelligence et à la sagesse du corps qui sauront guider nos prochains pas dans ce monde, en confiance, justesse, souplesse et créativité.

**C'est là que règnent Joie, Amour et Liberté!**

... que nous célébrerons ensemble.





## Fiche d'inscription

*Atelier "Le souffle, le rythme"* dimanche 5 mai de 10 à 14h

*Stage « Mon corps au pays des merveilles »* di. 16 juin de 10 à 17h

**Lieu** Gymnase Ecole Sainte Marie, 2 rue du clos des Haies, 25290 Ornans  
**Apporter** Tenue souple, bouteille d'eau, petite couverture, un met pour auberge espagnole

### Tarifs

Cycle complet atelier ET stage

100€ tarif préférentiel si versement de l'acompte avant le 5 avril minuit. Après 110€.

L'atelier: 36€ tarif préférentiel si versement de l'acompte avant le 5 avril minuit. Après 40€.

Le stage: 63€ tarif préférentiel si versement de l'acompte avant le 16 mai minuit. Après 70€.

Les nouveaux danseurs découvrant l'association Vibrance s'inscrivent en envoyant toutes les informations requises dans la fiche d'inscription.

**Contact informations/inscriptions :** Association Vibrance, 25 rue Pasteur, F-67760 Gamsheim  
E-mail : asso.vibrance@gmail.com Tél : +33 (0)6 83 96 12 54 www.vibrancedance.com

Votre inscription est valide après envoi de cette fiche d'inscription signée et paiement par virement à l'Association Vibrance d'un acompte **non remboursables de 40€ pour le cycle ou 20€ pour un événement** (IBAN FR76 3008 7330 0900 0201 8120 106 Bank Code (BIC): CMCIFRPP Libellé à indiquer pour Paul Dupont: Paul Dupont mai juin19 Ornans. Seuls les paiements par virement ou en espèce sont acceptés. Votre place est fermement réservée à réception de l'acompte.

**Prénom**

**Nom**

**e-mail**

**adresse postale** \*facultatif si déjà communiqué

**téléphone\***

Comment avez-vous découvert l'association Vibrance ou la pratique danse Movement Medicine?

e-mail flyer poster annonce autre : .....

**Je m'inscris au**

**Cycle entier**

**Atelier uniquement**

**Stage Uniquement**

Ce processus de travail en groupe ne se substitue aucunement à une séance de psychothérapie. La participation engage votre propre responsabilité.

En participant à ce stage, je déclare être en bonne santé et posséder une assurance personnelle, car je suis responsable de mes actes. J'accepte les conditions et m'engage à participer au stage.

**Date et Signature**